

Jadłospis

JADŁOSPIS

Data	I Śniadanie Godz. 8.15	II Śniadanie Godz. 10.00	Obiad Godz. 11.30	Podwieczorek Godz. 14.00
18.11.24	Chleb 7 ziaren z masłem , poledwicą drobiową , sałatą , papryką , kawa z mlekiem	Herbata z aronii jabłka	Zupa kapuśniak ryż z truskawkami z jogurtem naturalnym kompot wiśniowy	Chleb z masłem , szynką gotowaną , rzodkiewką , herbata z cytryną
19.11.2024	Bułki grahamki z masłem dżemem niskosłodzonym, mleko, (1,7)	Herbata z kopru włoskiego gruszki	Rosół z makaronem kluski z mięsem surówka z kapusty kiszonej kompot jabłkowy (1,7,9)	Chalka z masłem jabłka herbata malina z lipą (1,7)
20.11 .2024	Chleb pszenny z masłem , pastą z mięsa od szynki ,ogórka , pora , kawa z mlekiem (1,7)	Herbata z dziurawca banany	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną placki ziemniaczane kompot truskawkowy (1,7,9)	Kasza manna na mleku z cynamonem banany (1,7)
21.11.2024	Chleb mieszany na zakwasie z masłem czosnkowym , zupa mleczna z kaszą manną (1,7)	Herbata poziomkowa marchewki	Zupa grysikowa , ziemniaki , kotlet mielony , buraczki kompot z owoców mieszanych (3,7,9)	Chleb z masłem białym serem , szczypiorkiem , herbata owocowa (1)
22.11.2024	Chleb żytni z masłem , pastą z jajka ogórka , szczypiorku , cacao	Herbata z porzeczki śliwki	Zupa ryżowa ziemniaki , filet z morszczuka, surówka z kapusty pekińskiej , kompot śliwkowy	Actimele owocowe herbatniki

WYKAZ ALERGENÓW W POSIŁKACH

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak, aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym na stronie Przedszkola Publicznego nr 6 w Szczedrzyku oraz na tablicy „Jadłospis” zamieszczonej w Przedszkolu Publicznym nr 6 w Szczedrzyku wywieszona będzie informacja o alergenach występujących w produktach spożywczych, a przy każdym jadłospisie będzie można znaleźć numery alergenów występujących w posiłkach. Są to alergeny, które występują danego dnia w posiłkach. Odpowiadają one numeracji poniższego rozporządzenia.

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

Numer alergenu	Nazwa alergenu
1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne
2	Skorupiaki oraz produkty pochodne
3	Jaja i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) oraz produkty pochodne
6	Soja i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8	Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pekan, macadamia, orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne
9	Seler i produkty pochodne
10	Gorczyca i produkty pochodne
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na S02
13	Łubin i produkty pochodne
14	Mięczaki i produkty pochodne.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz ziołowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, lubczyk, rozmaryn, estragon, czosnek niedźwiedzi, gałka muszkatołowa, ziele angielskie, liść laurowy, kurkuma, kminek, papryka słodka, papryka wędzona, goździki, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

UWAGA !

Przypominamy jednocześnie, że w żywieniu dziecka nie powinno się ograniczać produktów alergizujących, chyba, że występuje wyraźne wskazanie lekarza (w takim wypadku należy dostarczyć do przedszkola stosowne zaświadczenie o alergii występującej u dziecka od lekarza specjalisty - Alergologa).Racjonalne żywienie jest ważne w każdym wieku, a dla malucha może być wręcz kluczowe dla rozwoju.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Podstawa prawna: Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 roku (weszło w życie w grudniu 2014 roku) w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.....oznaczania alergenów przez placówki żywienia zbiorowego (załącznik II w/w rozporządzenia)