Markotek z wyspy Smutku

Kolejne wyzwanie za nami! Dzieci poznały wyjątkową postać – Markotka z Wyspy Smutku. Wspólnie rozmawialiśmy o emocjach, smutku i tym, że każdy z nas czasem potrzebuje wsparcia i zrozumienia. Dzięki tej niezwykłej historii dzieci miały okazję: nauczyć się nazywać swoje uczucia, dzielić się tym, co je smuci, i dowiedzieć się, że nie trzeba być samemu, gdy coś leży nam na sercu. Markotek przypomniał nam, że smutek to naturalna część życia – ważna i potrzebna. Ale też taka, którą łatwiej unieść razem.