







## Markotek z wyspy Smutku

Kolejne wyzwanie za nami!  Dzieci poznały wyjątkową postać - Markotka z Wyspy Smutku. Wspólnie rozmawialiśmy o emocjach, smutku i tym, że każdy z nas czasem potrzebuje wsparcia i zrozumienia.   Dzięki tej niezwyklej historii dzieci miały okazję:  nauczyć się nazywać swoje uczucia,  dzielić się tym, co je smuci,  i dowiedzieć się, że nie trzeba być samemu, gdy coś leży nam na sercu. Markotek przypomniał nam, że smutek to naturalna część życia - ważna i potrzebna. Ale też taka, którą łatwiej unieść razem. 