Bojek z Wyspy Strachu

Dziś w naszej grupie poznaliśmy kolejnego Czuciaka z Krainy Emocji – Bojka z Wyspy Strachu. Dzieci wysłuchały opowiadania o Bojku, które stało się punktem wyjścia do rozmów o emocji strachu – o tym, czym jest, kiedy się pojawia i dlaczego jest nam potrzebny. Podczas zajęć rozmawialiśmy o tym, że strach może mieć różne oblicza – czasem boimy się głośnych dźwięków, ciemności czy nieznanych sytuacji, a czasem tego, co podpowiada nam wyobraźnia. Dzieci dowiedziały się, że każdy może się bać, a o strachu warto mówić i szukać sposobów, by go oswoić. Wykonaliśmy wspólny plakat, na którym dzieci rysowały swoje strachy, a następnie zamieniały je w coś śmiesznego i zabawnego, pokazując, że strach można „odczarować". Dzieci wykonały również pracę plastyczną „Pochłaniacz strachów", który symbolicznie pochłania wszystkie lęki i obawy. Na zakończenie dzieci pracowały w książeczkach o Krainie Emocji, wykonując zadania utrwalające zdobytą wiedzę i ucząc się nazywać emocje oraz radzić sobie z nimi.