Nudek z wyspy Znudzenia

Poznajemy emocje – dziś odwiedził nas Nudek!
Dziś w naszej grupie poznaliśmy kolejnego bohatera z Krainy Emocji – Nudka z Wyspy Znudzenia. Rozmawialiśmy o tym, czym jest nuda, kiedy się pojawia i jak możemy ją odczuwać. Podczas zajęć: wysłuchaliśmy historii o Nudku, rozmawialiśmy o tym, co można robić, gdy się nudzimy, szukaliśmy własnych sposobów na nudę, uczyliśmy się, że nie zawsze ktoś musi nas zabawiać – czasem warto posłuchać samego siebie. I stworzyliśmy Pogromce Nudy – kreatywną kryjówkę