

Nudek z wyspy Znudzenia

Poznajemy emocje - dziś odwiedził nas Nudek!

☒ Dziś w naszej grupie poznaliśmy kolejnego bohatera z Krainy Emocji - Nudka z Wyspy Znudzenia. Rozmawialiśmy o tym, czym jest nuda, kiedy się pojawia i jak możemy ją odczuwać. Podczas zajęć: ☒ wysłuchaliśmy historii o Nudku, ☒ rozmawialiśmy o tym, co można robić, gdy się nudzimy, ☒ szukaliśmy własnych sposobów na nudę, ☒ nauczyliśmy się, że nie zawsze ktoś musi nas zabawiać - czasem warto posłuchać samego siebie. ☒ I stworzyliśmy ☒ Pogromce Nudy - kreatywną kryjówkę. ☒