Pan Zielonek z Wyspy Zazdrości

Poznaliśmy kolejnego Czuciaka z Krainy Emocji – **Pana Zielonka z Wyspy Zazdrości**

Rozmawialiśmy o tym, czym jest **zazdrość** i kiedy może się pojawić. Dzieci doskonale wiedziały, że czasem zazdrościmy komuś zabawki, sukcesu, umiejętności czy uwagi innych osób. Uczyliśmy się, że zazdrość jest naturalnym uczuciem i może powiedzieć nam, czego sami pragniemy.

Zastanawialiśmy się również, jak zamienić trudną zazdrość w coś dobrego. Doszliśmy do wniosku, że zamiast się złościć, warto powiedzieć sobie: *„Ja też mogę spróbować!”, „Też chcę się tego nauczyć!”*

Podczas zajęć dzieci brały udział w zabawach ruchowych i rozmowach, uczyły się rozpoznawać swoje emocje oraz sposobów radzenia sobie z nimi.

To był bardzo wartościowy dzień pełen refleksji, rozmów i wspólnej nauki o emocjach