

## Pan Ble - Wyspa Wstrętu

### „Pan Ble z Wyspy Wstrętu” - poznawaliśmy emocję wstrętu!

Podczas dzisiejszych zajęć dzieci wybrały się w niezwykłą podróż do Krainy Emocji, gdzie odwiedziły **Pana Ble z Wyspy Wstrętu**. Rozmawialiśmy o tym, czym jest wstręt, po co jest nam potrzebny i dlaczego każdy z nas może inaczej reagować na różne zapachy, smaki czy sytuacje.

Przedszkolaki z ogromnym zaangażowaniem uczestniczyły w zabawach ruchowych, podczas których uciekały przed „śmierdzącymi niespodziankami”, naśladowały miny wyrażające wstręt i ćwiczyły rozpoznawanie emocji. Nie zabrakło również doświadczeń sensorycznych - dzieci miały okazję badać różnorodne faktury i zapachy, odkrywając, że to, co dla jednej osoby jest przyjemne, dla innej może być nieakceptowalne.

Na zakończenie każdy stworzył własnego „**Potwora Wstrętka**” - wyjątkową pracę plastyczną przedstawiającą to, czego nasz bohater najbardziej nie lubi. Powstały bardzo pomysłowe i pełne ekspresji dzieła.

Dzisiejsze zajęcia były okazją do rozwijania empatii, odwagi w wyrażaniu swoich odczuć oraz budowania świadomości, że wszystkie emocje są ważne i potrzebne. Uczyliśmy się także szacunku dla różnic - nie wszyscy musimy lubić to samo i to jest całkowicie naturalne.