**Przygotowanie przed wywołaniem głosek „k” i „g”**

Ćwiczenia usprawniające (wzmocnienie mięśni tyłu języka)

* Ziewanie przy szeroko otwartych ustach
* Wdychanie powietrza nosem i wydychanie ustami podczas szerokiego otwierania ust
* Picie gęstych napojów przez długą i cienką słomkę
* Przysysanie drobnych papierków przez rurkę i przenoszenie ich na planszę
* Opieranie języka o dolne zęby
* Unoszenie języka do podniebienia miękkiego i twardego
* Podwijanie języka
* Ssanie cukierka (środkiem języka)
* „koci grzbiet” (opieranie języka o dolne zęby i cofanie go w głąb jamy ustnej, by nastąpiło uniesienie grzbietu języka do góry)
* Układanie czubka języka za górnymi zębami i opuszczanie go do dziąseł dolnych podczas szerokiego otwierania jamy ustnej
* Mlaskanie całą powierzchnią języka przy opuszczonej żuchwie
* Przyklejanie całego języka do podniebienia przy szeroko otwartych ustach, a następnie energiczne opuszczanie przodu języka w dół.